

# ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Туберкулез является чрезвычайно опасным заболеванием, которое считалось неизлечимым и ежегодно уносило жизни миллионов людей. В настоящее время в связи с обязательной вакцинопрофилактикой и наличием ряда эффективных противотуберкулезных химиопрепаратов, люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулеза более 9 тысяч человек в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.

## Возбудитель туберкулеза и пути его передачи.

Возбудитель туберкулеза – туберкулезная палочка (микобактерия туберкулеза), открыта немецким ученым Робертом Кохом в конце XIX века. Туберкулезная палочка передается воздушно-капельным путем от больного человека к здоровому.

Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Также можно заразиться туберкулезом при использовании общей посуды в семье больного туберкулезом, в местах общественного питания, при употреблении молока, полученного от больных туберкулезом коров.



## СИМПТОМЫ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- Кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью
- Быстрая утомляемость и появление слабости
- Снижение или отсутствие аппетита, потеря в весе
- Повышенная потливость, особенно по ночам
- Незначительное повышение температуры тела до 37-37,5 °C

## ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА:

- НЕДАВНЕЕ ИНФИЦИРОВАНИЕ
- САХАРНЫЙ ДИАБЕТ
- ТЕРАПИЯ ИММУНОСУПРЕССИВНЫМИ ПРЕПАРАТАМИ
- ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННОСТЬ
- УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ, АЛКОГОЛЯ, ТАБАКА
- ПЛОХОЕ ПИТАНИЕ
- БОЛЬШАЯ СКУЧЕННОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ И КОНТАКТ С БОЛЬНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ

## ЧТО СПОСОБСТВУЕТ РАЗВИТИЮ ТУБЕРКУЛЕЗА:

Недостаточное и неправильное питание, недосыпание, переохлаждение, нервные стрессы, курение, ВИЧ\СПИД, алкоголизм, наркомания, плохие бытовые условия.

При сохранении хотя бы одного из симптомов в течении трех недель, необходимо срочно обратиться к терапевту.

В случае подозрения на туберкулез, необходимо срочно сделать флюорографию и сдать анализ мокроты.

Во всех подозрительных случаях пациента направляют в противотуберкулезный диспансер для дополнительного обследования

# Профилактические противотуберкулезные мероприятия

- Профилактические осмотры;
- Вакцинация и ревакцинация;
- Химиопрофилактика;
- Диспансеризация;
- Противоэпидемические мероприятия в очаге.

## Профилактические осмотры населения на туберкулез

С 12 месячного возраста до 18 лет. Внутривенные иммунологические пробы (тесты) 1 раз в год



Проба Манту и Диаскинтест направлены на выявление специфического иммунного ответа на введение препарата. Иммунологические тесты показывают, есть ли в организме туберкулезная инфекция.

Иммунологические тесты применяются с целью:

- Выявления первичной инфицированности организма микобактериями туберкулеза (виража);
- Раннего выявления начальных и локальных форм туберкулеза;
- Отбора подлежащих ревакцинации против туберкулеза.

С 15 лет флюорография 1 раз в 2 года

Флюорография – это рентгенологическое исследование, заключающееся в фотографировании видимого изображения на флуоресцентном экране, которое образуется в результате прохождения рентгеновских лучей через тело человека и неравномерного поглощения органами и тканями организма.

Флюорография позволяет выявить основные стадии развития туберкулеза: от рассеянных единичных очагов в легких до полостей-каверн



Население из групп повышенного риска инфицирования проходит профилактическое флюорографическое обследование ежегодно. К ним относятся больные хроническими неспецифическими заболеваниями органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, мочеполовой системы, больные сахарным диабетом, больные онкогематологическими заболеваниями, лица, получающие кортикостероидную, лучевую и цитостатическую терапию и пр. Два раза в год-контактные лица в очагах туберкулеза, ВИЧ-инфицированные, больные, состоящие на учете в наркологических и психиатрических учреждениях и пр.

Прохождение флюорографии также требуется для подтверждения вашего здоровья при устройстве на работу, при поступлении на учебу, при получении водительских прав, при выписке новорожденного  
Флюорография включена в диагностический комплекс при диспансеризации.

**ТУБЕРКУЛЁЗ, ВЫЯВЛЕННЫЙ НА  
РАННИХ СТАДИЯХ, ИЗЛЕЧИМ!**

**ЗАЩИТИ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА!**