



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МЕДИЦИНСКИЙ ИНФОРМАЦИОННО-
АНАЛИТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»

ИНН 6166052727
ОГРН 1056163019846
344029, г. Ростов-на-Дону, пр. Сельмаш, 14
Тел./факс (8632) 218-58-83
E-mail: miacrost@miacrost.ru

Руководителям органов
управления здравоохранением,
главным врачам ЦБ, ЦРБ, РБ,
ГП, ДПП, Центров здоровья

«24.05.2021г.» № 173/3

Уважаемые коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» и ГБУ РО «Наркологический диспансер» информирует, что 31 мая 2021 года традиционно проходит международная акция - Всемирный день без табака.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) запустила глобальную кампанию по случаю Всемирного дня без табака 2021, которая будет проходить в течение всего 2021 года под девизом «Пора отказаться от табака».

Цель кампании – посредством различных инициатив и цифровых инструментов помочь миллионам людей во всем мире отказаться от табака. Она поможет создать более здоровые условия, способствующие отказу от табака, путем:

- поддержки решительных мер политики по отказу от табака
- расширения доступа к услугам по отказу от табака
- повышения осведомленности о влиянии табака на здоровье
- поддержки людей, стремящихся отказаться от табака, при помощи инициатив по принципу "откажись и выиграй".

Курение табака объявлено ВОЗ одной из ведущих причин преждевременной смертности в мире. Это серьезный фактор риска развития хронических неинфекционных и сердечно-сосудистых заболеваний, а также болезней легких и развитие тяжелых форм онкологии. Потребление табачных изделий и никотиносодержащей продукции является причиной 25-30% всех злокачественных новообразований и приводит к развитию минимум 15 форм рака.

изделий и никотиносодержащей продукции является причиной 25-30% всех злокачественных новообразований и приводит к развитию минимум 15 форм рака.

Курение остается одной из самых распространенных вредных привычек и основной причиной прогрессирования большинства хронических заболеваний. Борьба с курением необходима в современном мире.

Отказ от табака приносит пользу здоровью как сразу, так и в долгосрочной перспективе. Всего через 20 минут после прекращения курения замедляется пульс. В течение 12 часов содержание угарного газа в крови снижается до нормального уровня. В течение 2-12 недель улучшаются кровообращение и функция легких. В течение 1-9 месяцев постепенно пропадают кашель и одышка. Через 5-15 лет риск инсульта уменьшается до аналогичного уровня у некурящего человека. В течение 10 лет риск развития рака легких уменьшается, по сравнению с риском для курильщика, примерно в два раза. В течение 15 лет риск развития болезней сердца уменьшается до аналогичного уровня у некурящего человека.

На государственном уровне утвержден План мероприятий по реализации Концепции осуществления государственной политики противодействия потреблению табака и иной никотинсодержащей продукции в Российской Федерации на период до 2035 года. Инициатива направлена на сокращение спроса на табачную продукцию, включая альтернативные средства доставки никотина, а также совершенствование медицинской профилактики потребления табака, снижение его потребления всеми слоями населения России и достижение национальных целей в области демографии.

Отдельными задачами в плане мероприятий включены меры информационно-коммуникационной политики, которые позволят не только сократить потребление табака среди населения, но и снизить воздействие табачного дыма на окружающих. Кроме того, в рамках плана реализации мер Стратегии запланирована также, разработка мероприятий, направленных на защиту беременных женщин, внедрение корпоративных программ укрепления здоровья.

Планируется усилить контроль за соблюдением законодательства в части запрета рекламы табачных изделий, повысить эффективность борьбы с незаконным производством и оборотом такой продукции. Также предполагается усовершенствовать требования к упаковке табачных изделий на основе рекомендаций Всемирной организации здравоохранения. В частности, будет проработан вопрос о производстве стандартных по размеру и обезличенных упаковок, 75% площади которых должны занимать рисунки или фотоизображения о вреде курения.

В Ростовской области вопросами профилактики и лечения табачной зависимости занимается ГБУ РО «Наркологический диспансер». В арсенале

специалистов наркологической службы многообразие современных программ и проектов по профилактике табакокурения, которые получили высокую оценку на региональном и федеральном уровнях. Курильщикам предлагается лечение никотиновой зависимости с использованием медикаментозных, психотерапевтических и акупунктурных методик. На вопросы, связанные с курением ответят по т. 8 (863) 240-60-70.

С 31 мая 2021 года специалисты областного наркологического диспансера проводят недельный онлайн марафон для желающих бросить курить «Бездымная жизнь». Заявки для участия в онлайн марафоне принимаются в WhatsApp по тел. 8 951 533 03 47. Количество мест ограничено.

В целях проведения мероприятий, посвященных Всемирному дню без табака под девизом «Пора отказаться от табака» необходимо провести работу, направленную на противодействие потреблению табака и мотивирование населения к отказу от потребления табака и никотинсодержащей продукции:

1. Провести мероприятия, в том числе в формате онлайн, посвященные Всемирному дню без табака с целью информирования населения о риске и последствиях потребления табака.

2. Подготовить и разместить в социальных сетях статьи, материалы о пагубном воздействии на организм табака и табачной продукции, и призывом к отказу от курения.

2. Направить в адрес руководителей образовательных учреждений всех видов санитарно-просветительных материалов по профилактике табакокурения и табачной зависимости.

3. Разместить на сайтах ЛПО материалы о вредном воздействии табака на здоровье и формировании табачной зависимости.

4. Использовать средства массовой информации по заданной тематике Всемирного Дня без табака «Пора отказаться от табака» для пропаганды здорового образа жизни.

5. Тиражировать и использовать в работе с населением информационно-пропагандистские материалы.

6. Усилить работу по обеспечению межведомственного взаимодействия по реализации мер, направленных на снижение смертности, в т.ч. от заболеваний дыхательной и сердечно-сосудистой систем во исполнение Федерального закона №15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия табачного дыма и последствий потребления табака».

Итоговую информацию о проделанной работе предлагаем представить к 7 июня 2021г. на адрес электронной почты prof@miaicrost.ru ГБУ РО «МИАЦ» и narkorostov@mail.ru ГБУ РО «НД» .

Приложение: - Памятка для населения «100 причин отказа от курения (ВОЗ)»

- Видеоролики «Жизнь без дыма»

И.о. начальника ГБУ РО «МИАЦ»

С.А.Жиляков



М.Д. Толстова
т.3065080

Главный врач ГБУ РО «НД»

Е.В.Мальшико

