



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
**МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**
Почтовый адрес: ул. 1-й Конной Армии, 33
г. Ростова-на-Дону, 344029
Тел. (863) 242-30-96 факс 223-77-91
E-mail: minzdrav@aanet.ru
ОКПО 00086585, ОГРН 1026103168904
ИНН/КПП 6163049814/616301001

Руководителям органов управления
здравоохранением муниципальных
образований,
главным врачам государственных
медицинских организаций, Центров
здоровья, ЦГБ, ЦРБ, РБ, ГП

09 09 2020 № 394

Уважаемые Коллеги!

ГБУ РО «МИАЦ» и ГБУ РО «Наркологический диспансер» информируют Вас о проведении 11 сентября 2020 года Всероссийского дня трезвости.

Первое празднование Дня трезвости состоялось в России в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости — счастье народа!». Праздник был учрежден по инициативе просвещенной общественности и русской православной церкви, обеспокоенных потерей трезвеннических традиций в российском обществе. В этот день закрывались казенные винные лавки, запрещалась продажа алкогольной продукции. С приходом советской власти про Всероссийский день трезвости забыли. Традицию возобновили в 2005 году, а в 2014 году празднику присвоили статус Всероссийского. В 2020 году Дню трезвости исполняется 109 лет.

Факт, не требующий доказательств - употребление алкогольной продукции является катализатором многих социальных бед:

- увеличение смертности и сокращение продолжительности здоровых лет жизни;
- увеличение случаев сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний;
- сокращение рождаемости и ухудшение качества генофонда;
- рост числа преступлений и общее повышение криминогенности;
- сокращение производительности труда и рост выпадающих налогов;
- увеличение нагрузки на бюджетную систему, социальную сферу, и т.д.

Алкоголь — одна из самых недооцененных проблем в мире. Важно подчеркнуть масштабность и значение негативных последствий, вызванных злоупотреблением алкогольной продукцией, с точки зрения демографии, здравоохранения, экономики и национальной безопасности. Злоупотребление алкоголем прямо или косвенно связано с 62% суицидов; 72% убийств; почти 68% смертей от цирроза печени; 60% летальных случаев панкреатита; свыше 40%

случаев гибели от сердечно-сосудистых заболеваний; 70% смертей граждан в трудоспособном возрасте.

Ситуация с алкоголизацией в Ростовской области, благодаря эффективности антиалкогольной политики в регионе, стабильно улучшается. Что нашло отражение в исследовании по проблеме алкоголизации и оценке эффективности антиалкогольной политики в регионах России, которое проводится Координационным Советом по защите граждан Российской Федерации от наркотиков, алкогольной и табачной зависимости при Общественной палате Российской Федерации. Ростовская область три года подряд входит в первую группу Национального рейтинга трезвости 20 самых «трезвых регионов, где показатели алкоголизации, алкогольной смертности и преступности, а также объемов продажи водки и пива являются самыми низкими по стране. В 2019 году это было 12 место. Кроме того, по мнению экспертов, в данных регионах эффективно работает антиалкогольное законодательство.

За период 2017-2019г.г. общее количество зарегистрированных больных алкоголизмом, включая психозы, уменьшилось на 8,3% с 44091 чел. до 40430 чел., т.е. отмечается постоянное динамическое снижение. Ситуация с распространенностью алкогользависимой патологии в области имеет стабильную многолетнюю положительную динамику.

В 2019 году в Ростовской области было пролечено 8453 больных алкоголизмом. Охват стационарной помощью пациентов, находящихся под диспансерным наблюдением, имеет тенденцию роста, что говорит о доверии граждан к государственной наркологической службе.

С 2012 г., в рамках реализации государственной программы Ростовской области «Развитие здравоохранения», в ГБУ РО НД реализуется программа лечения «Точка трезвости», включающая применение современного пролонгированного инъекционного препарата Налтрексона и психотерапевтическое сопровождение пациентов (до 45 человек ежегодно). Программа лечения рассчитана на 6 месяцев. Пациентам, включённым в программу лечения, ежемесячно проводятся лечебные мероприятия и занятия с врачом-психотерапевтом, лабораторно-диагностическое обследование. Всего за период 2012-2019 г.г. в программу вошли более 300 человек.

Интенсивно за последние четыре года развивается медицинская реабилитация, как в амбулаторных, так и в стационарных условиях.

В Ростове-на-Дону, на базе наркологического отделения, в рамках программы реабилитации проводятся психологические тренинги с зависимыми от алкоголя и их родственниками.

Последовательная реализация этапов лечебно-реабилитационного процесса позволила повысить эффективность работы наркологической службы. Так, в 2019г. в ремиссии один год и более находился каждый пятый больной алкоголизмом, что позволило увеличить число снятых с диспансерного наблюдения в связи с выздоровлением.

День трезвости следует не «отмечать», а проводить, сохраняя трезвость рассудка, радуясь возможности общения с близкими и стремясь сделать к тому, чтобы трезвость стала естественным состоянием каждый день в году. Ведь только

трезвый человек может быть успешным, счастливым, иметь крепкую семью и уважение. Отказываясь от употребления алкоголя, мы сможем сделать нацию более здоровой и сильной. Пропаганда трезвости нужна и важна всегда, не только в обозначенную дату. Все мероприятия в рамках проведения Всероссийского дня трезвости в Ростовской области направлены на принятие в общественном сознании трезвости, как социальной нормы жизни, естественного состояния человека и популяризации здорового образа жизни.

Предлагаем организовать и провести в подведомственных организациях и муниципальных образованиях области комплекс профилактических мероприятий для работников и населения, направленных на ведение трезвого и здорового образа жизни.

ПРИЛОЖЕНИЕ:

1. Листовка для населения: «Развеивание мифов об алкоголе и COVID-19».
2. Плакаты: «Смотри в будущее трезво!», «Трезвость – наша традиция», «Поделись радостью трезвой жизни», «Трезвость в жизни -надежность в деле», «Я выбираю трезвость».

И.о. начальника

ГБУ РО «МИАЦ»



С.А.Жиляков

Главный врач ГБУ РО

«Наркологический диспансер»



Е.В.Мальцко