

#СТОПВИЧСПИД

Чем ВИЧ отличается от СПИДа?

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вызывает хроническое инфекционное заболевание. Оно характеризуется специфическим поражением иммунной системы, приводящим к медленному ее разрушению до формирования синдрома приобретенного иммунодефицита – СПИДа. СПИД – это последняя стадия развития ВИЧ-инфекции. В стадии СПИДа иммунитет ослаблен настолько, что другие заболевания становятся необратимыми и приводят к летальному исходу. Вирус иммунодефицита человека из-за своей структуры живет только в клетках организма человека. Попадая во внешнюю среду, он быстро погибает. На открытом воздухе – через несколько минут. Внутри шприца вирус может жить значительно дольше - в течение нескольких суток.

Как передается?

За все годы изучения вируса специалисты установили, что ВИЧ может передаваться только через определенные жидкости организма человека и только в определенных ситуациях.

- Незащищенный (без презерватива) секс.
- Использование нестерильного хирургического и инъекционного инструментария при медицинских манипуляциях, прокалывание ушей, нанесении татуировок или при акупунктуре.
- Повреждение плацентарного барьера во время вынашивания ребенка ВИЧ – инфицированной женщиной, повреждение кожи или слизистой во время родов, грудное вскармливание.
- Контакт слизистой или раневой поверхности с зараженной кровью.
- Переливание зараженной крови и ее компонентов.
- Пересадка органов и тканей, использование донорской спермы, донорского грудного молока от ВИЧ – инфицированных доноров.

Можно ли заразиться бытовым путем?

Как правило, ВИЧ - положительные люди при бытовых контактах для окружающих не опасны. Но поскольку такая возможность все же существует, лучше знать о ней заранее. ВИЧ может передаваться через кровь. Причем для заражения нужно, чтобы кровь ВИЧ – инфицированного попала непосредственно в кровь здорового. Такая ситуация может возникнуть, например, при общем использовании бритвы и зубной щетки. Во время бритья часто возникают микропорезы кожи, и на бритве может оставаться кровь. Такие случаи в практике попадались. То же самое касается и зубной щетки. При чистке зубов десны могут сильно кровоточить. Использование такой щетки после ВИЧ – инфицированного человека также может привести к заражению.

Есть ли лекарство?

Антиретровирусная терапия (АРТ) не позволяет полностью избавиться от вируса организм больного, но останавливает размножение ВИЧ. Это приводит к восстановлению иммунитета, предотвращает развитие вторичных заболеваний, помогает вернуть трудоспособность пациента. Предотвращает его гибель. АРТ позволяет увеличить продолжительность жизни и отдалить начало развития СПИДа.

Можно ли с ВИЧ родить здорового ребенка?

Современные методы профилактики ВИЧ – инфекции позволяют ВИЧ – позитивным женщинам во время беременности и родов не передать вирус ребенку. Тем не менее ВИЧ – инфекция и беременность – это риск. Зная о нем, нужно тесно сотрудничать с лечащим врачом, соблюдая все его рекомендации, и строго придерживаться курса противовирусной терапии. Без надлежащих мер предосторожности во время беременности, родов и после них риск инфицирования новорожденного составляет около 30%. При своевременно начатой профилактике он может быть снижен до 1-2%.

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в РО в г. Зернограде».